


InStyle START FASHION BEAUTY STARS LIFESTYLE INSTYLE MEN SHOP ABO


HOME > BEAUTY > HAIRSTYLE


InStyle & CARRERA


Föhn-Hacks vom Profi: 4 Styling-Tricks für die perfekte Frisur

Artikel von *Alexa von Hayden*
10. April 2017





© INSTYLE 



Hast du wieder einmal einen dieser fiesen Tage - einen Bad Hair Day? Keine Sorge, du brauchst jetzt nicht losrennen und dir einen Termin beim Starfriseur vereinbaren. Denn mit den richtigen Tools und ein paar Tricks gelingt es dir auch in deinem Badezimmer, deine störrischen Zotteln in absolute Traumhaare zu verwandeln.

Alles, was du dafür brauchst ist ein Föhn, eine Rundbürste und ein paar Haargummis!

InStyle

Medium:

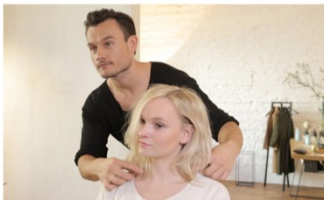
Online

<http://www.instyle.de/foehn-hacks-fuer-die-perfekte-frisur-carrera>

Veröffentlichung/Ausgabe:
21. April 2017

Föhn-Hacks vom Profi: 4 Styling-Tricks für die perfekte Frisur

Artikel von [Alexa von Helden](#)
10. April 2017



© INSTYLE



Hast du wieder einmal einen dieser fiesen Tage - einen Bad Hair Day? Keine Sorge, du brauchst jetzt nicht losrennen und dir einen Termin beim Starfriseur vereinbaren. Denn mit den richtigen Tools und ein paar Tricks gelingt es dir auch in deinem Badezimmer, deine störrischen Zotteln in absolute Traumhaare zu verwandeln.

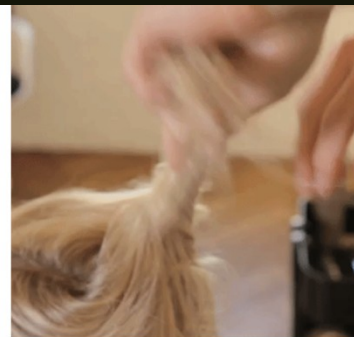
Alles, was du dafür brauchst ist ein Föhn, eine Rundbürste und ein paar Haargummis!

Das sind die 4 Stylingtricks für die perfekte

Frisur:

1. Lässige Föhnwellen

Für mehr Volumen zunächst etwas Trockenshampoo auf die Ansätze sprühen. Nach dem Ausbürsten dann ein Hitzeschutz-Spray auf das gesamte Haar auftragen und kurz trocknen lassen. Dann die Haarspitzen ganz klassisch auf die Rundbürste aufrollen und mit warmer Föhnluft erhitzen. Anschließend die Längen auf die Bürste drehen, ebenfalls kurz erhitzen und zum Auskühlen einen Moment auf der Bürste halten. So entstehen lässige Wellen im [Undone-Look](#).



2. Longbob mit Schwung

Damit deine Haare geschmeidig und locker fallen, müssen sie vorher [glatt](#) geföhnt werden. Die perfekte Frisur für diesen Look: ein Bob oder [Longbob](#). Dafür die Haare zuerst mit einer Strukturpaste bearbeiten, die deiner Mähne flexiblen Halt schenkt und leicht mattiert.

Dann die Haare zu einem kleinen Dutt eindrehen, antönen und 5 Minuten auskühlen lassen (oder den Föhn auf Kaltstufe stellen). Danach die Strähnen mit den Fingern stylen. Das Ergebnis: sanfte Wellen. Deine Haare freuen sich übrigens über eine Föhnbehandlung, denn diese glättet die äußerste Schuppenschicht der Haare. Das sorgt für Glanz!



3. Superglatt

Für den [Sleek Look](#) werden die Haare mit einem Föhn und einer Paddelbürste [glatt](#) geföhnt. Die breite Bürste ist bei dieser Technik entscheidend, denn sie ermöglicht dank ihrer großen Arbeitsfläche ein geschmeidiges und schnelles Föhnen deiner Haare. Achte dabei darauf, dass du einen Föhn verwendest, der dem Luftstrom während des Stylings permanent Ionen zuführt - so verhinderst du eine statische Aufladung. Mit einer speziellen Styling-Düse kannst du besonders präzise arbeiten.



4. Technohörnchen-Technik

Die Frisur erinnert an den früheren Look von Gwen Stefani und ist ein super Trick, um natürlich wirkende Locken zu kreieren. Auch hier startest du mit einem Hitzeschutzspray. Dann werden die Haare mit einem Kamm in ca. 12 Partien aufgeteilt und zu kleinen Dutts gedreht. Jeder fertige Dutt wird mit einem Spiralgummi (z.B. [Invisibobble](#)) fixiert und dann mit dem Föhn erhitzt. Kurz abkühlen lassen und nochmals erhitzen.

Diese Anwendung kannst du bis zu 3 Mal wiederholen. Keine Angst vor Haarschäden: Moderne Föhns wie der [Carrera Haartrockner No. 531](#) verfügen nicht nur über ein mit Keramik beschichtetes Luftauslassgitter, das Hitzeblitzen verhindert, sondern versetzen die ausströmende Luft mit pflegendem Arganöl, das die Haare zusätzlich vor dem Austrocknen schützt.

Wenn du dir extreme Locken wünschst, kannst du die Technohörnchen mehrere Stunden oder sogar über Nacht tragen. Dann aufdrehen, mit Haarspray fixieren und mit den Fingern durchkämmen, damit die Locken möglichst natürlich fallen.



Vielen Dank an Fabian Dressler, Gründer von [Dressler Salon](#) in München, für die Tipps.

Mehr über die [Styling-Tools](#) von Carrera erfährst du hier!

Mehr zum Thema: [Haare, Frisuren für mittellange Haare, Hairstyle](#)